

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____

День 19.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 клас	1-4классы		Холодо						
		15	Сыр порционный	10		34,33	2,63	2,66	0,00
		160	Трехств и говаринг	50/50		221,0	10,45	10,71	22,89
		171	Каша гречневая с ш. смлв.	150/5		207,0	4,81	6,92	27,29
		377	Чаше с малиной	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб пшкн.	20		58,75	1,54	0,20	12,30
5-11классы	5-11классы	ТТК	Тунис и кршное чурч.	50/50		154,89	15,94	8,83	3,40
		171	Каша гречневая с маслом	150/3		174,00	4,57	3,29	27,72
		377	Чаше с сахаром и малин.	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб пшкн.	20		47,00	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		89,100	1,32	0,54	17,22

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова